

ÜBERSICHT

VORWORT VON HARTWIG HAUSDORF	9
KUNDALINĪ	13
Eine Geschichte anstatt einer Einleitung	13
LICHTGEBURT	25
Makrokosmos – Mikrokosmos	28
Ākāsha und Prāna	30
Das Individuum	32
Eine Annäherung östlicher und westlicher Standpunkte	34
Der Yoga	37
Stufen der Yoga-Praxis	38
Fragen nach dem Ursprung des Yoga	41
Verschlüsselte Sprache	42
Der Yoga-Begriff im Tibetischen	43
Zur Psychosomatik des Yoga	43
Tantra	45
Die höheren Formen der Bewußtheit	48
Siddhis, eine universelle Gesetzmäßigkeit?	53
Höchste und allgemeine Siddhis	55
LUNG-GOM, DER SCHWEBELAUF	57
Levitation und Lung-gom	58
Padmasambhava, Meister des Lung-gom	62
Ein Lung-gom-pa in Aktion	62
Materie dem Geist unterwerfen	64
Ursprung des Lung-gom in Shalu	64
Begegnung in Shalu	66
PARAKĀYAPRAVESHA, IN DEN ANDEREN KÖRPER EINTRETEN	69
Die Ājīvikas	71
»Hineingehen in die Leiche«	72
Der Fall Sobha Ram	73

TUMO, MYSTISCHE HITZE	77
Mit den Augen der Forschung	78
Transformation der Zeugungskraft?	80
Die Tumo-Praxis	82
Milarepa, Meister des Tumo-yoga	87
ORAKELPRIESTER UND WETTERMACHER	91
Das Orakel von Nä-tschung	91
Berufung in das Orakelpriesteramt	94
Orakel und Ngakpas schaffen Regen herbei	95
Reisen in Paralleluniversen	97
Der größte Meister des Bewußtheits-Zaubers	98
WEG DES LICHTS	101
Die Große Vollendung	102
Shenrab	104
Praharsha Vajra	105
Eine Lehre in Dreiergruppen	106
Der Lichtkörper	109
Das Wunder von Tashilumpo	113
DAS GEHEIMNIS DER FERNWAHRNEHMUNG	117
Remote Viewing	120
Telepathie-Ausbildung in Tibet	128
Fernwahrnehmung, eine Geschichte	131
DAS MYSTERIUM UM MAHÄRISHI BHRIGU	135
Die Rishis	137
Die Orakelstätte	140
SHAMBHALA, VERBORGENES KÖNIGREICH	147
Roerichs Suche nach Shambhala	149
Indische Yogis reisen nach Shambhala	152
Das Land Shambhala	158
Der Autor des Shambhala-Reiseführers	159
Die Beschreibung Indiens	160
Die Gestalt von Shambhala	163
Der Palast von Kalâpa	164
Die Technologie der Bewohner Shambhalas	165
Die Geschichte des Landes	166
Agartha ... Agharti ...?	170
Ein historisches Shambhala?	172
Der Weg ins innere Königreich	174

DIE ERFAHRUNG DER TODESNÄHE	183
Überirdisches Leuchten	186
Die Buddha-Natur	188
Der spirituelle Körper	191
Transformation	193
Eine Rückschau in vergangene Leben	197
Lichtwesen	198
Wächter	201
Lichtkugel	203
Thanatologie	204
DIE TIBETISCHE WISSENSCHAFT VON TOD UND GEBURT	205
»Hilfeleistung für Wesen in der Todesstunde«, eine Abhandlung von Chökyi Nyima	207
Die Übersetzung	208
Wirkungsweise des Karmas	209
Die inneren Winde	211
Die Bewußtseinsübertragung	212
Liebe und Mitgefühl	216
Übergang in den Zwischenzustand	216
Bewußte Wiederverkörperung	218
AUSKLANG	221
Glossar	223
Fußnoten	229
Bildquellen	232
Liebe Leserinnen und Leser	232